

ALUMINIO Y SALUD

Documento 8

ALUMINIO Y COSMETICOS

Algunas sales de aluminio se usan de forma generalizada en productos cosméticos como los desodorantes. Estos contienen componentes antitranspirantes, colorantes, conservantes, perfumes, etc.

Los antitranspirantes contienen a menudo sales de aluminio como el clorhidrato de aluminio o el hexaclorhidrato de aluminio en proporciones de hasta el 25%.

Las sales de aluminio actúan obturando el final de los conductos sudoríparos reduciendo la cantidad de sudor que llega a la piel.

Rumores y artículos recientemente difundidos por Internet sugieren que estos cosméticos pueden estar relacionados con el cáncer de mama. El principal argumento utilizado es que una gran proporción de los casos se produce en el cuadrante superior externo del pecho, el más próximo a la zona de aplicación de estos cosméticos, sugiriendo una relación entre los cosméticos axilares y el cáncer de mama. Un artículo sobre la absorción de aluminio por los desodorantes axilares demuestra que alcanza un máximo de 0,02% (1).

El aluminio no está clasificado por el IRAC como sustancia cancerígena y ha pasado un profundo examen de un grupo de expertos constituido por la OMS / IPCS (2).

La Administración USA para Alimentos y Drogas (FDA) también indica que no hay evidencie para sostener que los ingredientes de los cosméticos axilares produzcan cáncer (3).

Un estudio epidemiológico realizado en USA y publicado en 2003 trató de evaluar la posible relación existente entre el cáncer de mama y el uso de antitranspirantes y desodorantes analizando los hábitos de higiene corporal de mujeres con dicha dolencia y una muestra aleatoria de mujeres sanas de la misma edad (4). Las conclusiones fueron: “Estos resultados no respaldan la hipótesis de que el uso de antitranspirantes aumenta el riesgo de cáncer de mama ni hay evidencia de riesgo de cáncer de mama por el uso de desodorantes”.

En relación con la localización de los cánceres de mama, la Sociedad Americana para el Cáncer sostiene “la mayoría de los cáncer de mama se presentan en el cuadrante superior externo porque es la zona donde se concentra la mayoría del tejido mamario”.

Algunos estudios muestran una posible relación del cáncer de mama con las hormonas, naturales o sintéticas que reproducen los efectos de alteración endocrina.

Desde hace años, los científicos están desarrollando estudios para la Comisión Europea a fin de establecer una lista de compuestos que puedan clasificarse como alteradores endocrinos. El aluminio se ha clasificado en la última categoría: no hay evidencia científica para incluirlo en la lista.

Un resumen de los riesgos de salud relacionados con el aluminio puede encontrarse en la referencia (5).

Lista de referencias:

Abril 2008

- (1) Flarend R et al; A preliminary study of the dermal absorption of aluminium from antiperspirants using Al26; Food. Chem. Toxicol. 39:163-168
- (2) ICPS, 1997; Aluminium, Environmental Health Criteria Document, OMS
- (3) US FDA, vol. 68, nº 110, 2003
- (4) Mirick DK et al; Antiperspirant use and the risk of breast cancer; J. Natl. Cancer. Inst, 94: 1578-1580
- (5) Human Health risk assessment for aluminium, aluminium oxide and aluminium hydroxide; Editor: Dan Krewski, J. of Toxicol. and Env. Health (en Prensa)

Abril 2008