

## **ALUMINIO Y SALUD**

### **Documento 5**

### **ALUMINIO EN MEDICAMENTOS**

Los especialistas médicos han recetado ingentes cantidades de compuestos de aluminio a sus pacientes a lo largo de muchos años. Y cantidades aún mayores se han ingerido en medicamentos sin receta, una vez que las autoridades reguladoras han llegado a la evidencia que la medicación con éstos se puede hacer de forma segura sin prescripción facultativa.

El principal compuesto de aluminio utilizado en medicina es el hidróxido de aluminio. Se usa como antiácido en el tratamiento de úlceras gástricas y como protección de fosfatos en los fallos renales de larga duración. Existen antiácidos alternativos pero no son en absoluto tan efectivos.

Los compuestos de aluminio son antiácidos particularmente efectivos y seguros. Estudios desarrollados comparando pacientes con consumos altos de hidróxido de aluminio como antiácido y los grupos de control no han encontrado efectos negativos (como influencia en Enfermedad de Alzheimer).

La administración prolongada de antiácidos de aluminio por vía oral a pacientes con fallo renal tiende a aumentar el nivel de aluminio en suero. En la diálisis moderna el aumento de aluminio en el cuerpo no es un problema. De hecho se les administra a menudo hidróxido de aluminio para evitar la absorción de fosfatos no deseados en el intestino. El aluminio se combina con ellos formando fosfato de aluminio que es insoluble.

Los compuestos de aluminio se usan también en desodorantes, en soluciones antisépticas y como coadyuvantes de vacunas. No se conocen efectos negativos del aluminio y la OMS lo reconoce y autoriza para esos usos.

Ver documento independiente sobre vacunas y cosméticos.

Abril 2008